

RÈGLES D'UTILISATION DE LA PISTE D'ATHLÉTISME ET DES SECTEURS ANNEXES

FRANÇAIS

Tělocvičná jednota Sokol Roztoky u Prahy

Consignes d'utilisation et de sécurité

- L'accès à la piste d'athlétisme est réservé aux membres du TJ Sokol Roztoky et du SK Roztoky (durant leurs créneaux) et aux locataires autorisés. Les jeunes de moins de 18 ans doivent être accompagnés d'un entraîneur.
- Les habitants de Roztoky et Úholičky peuvent utiliser la piste gratuitement pour l'entraînement les mardis, jeudis, samedis et dimanches de 18h00 à 20h00 (hors jours de compétition ou matches).
- Pour des raisons de sécurité, le public ne doit pas utiliser les secteurs techniques (saut à la perche, hauteur, longueur, lancers).
- L'entraîneur/enseignant doit informer les sportifs des consignes de sécurité.
- L'accès à la piste et aux secteurs se fait exclusivement en chaussures de course propres.
- Il est interdit de circuler sur la piste avec des chaussures à crampons (sauf pour récupérer un ballon).
- Le couloir 1 est réservé exclusivement aux compétitions. Les entraînements et échauffements se font dans les couloirs 2 à 5.
- Les pointes sont autorisées d'une longueur maximale de 6 mm.
- Les vélos, trottinettes, porteurs et rollers sont interdits sur la piste (sauf entraînement spécifique en rollers).
- Il est interdit d'utiliser la piste si elle est couverte de neige.
- Il est interdit de marcher sur les tapis de réception recouverts (hauteur et perche).
- Le bac à sable du saut en longueur ne doit pas servir d'aire de jeu pour enfants.
- Toute activité autre que l'effort sportif doit se dérouler en dehors des secteurs actifs.
- Les couloirs 3 et 4 sont réservés à l'entraînement aux haies.
- Les exercices d'éducatifs avec échelles ou plots se font sur la ligne droite opposée ou sur le gazon.
- À la fin de la séance, chacun doit ranger le matériel et nettoyer le secteur utilisé.
- La sortie du bac à sable doit se faire impérativement vers le paillason d'essuyage.
- Des consignes de sécurité particulières s'appliquent aux lancers (javelot, disque). L'entraîneur doit surveiller la zone.
- Pendant le lancer du disque, la cage de protection doit être fermée.
- Après le lancer, les athlètes doivent reboucher les trous dans le gazon pour éviter les blessures.
- En cas de pluie, les tapis de saut en hauteur et à la perche ne doivent pas être utilisés.
- En cas de croisement de plusieurs groupes, les entraîneurs coordonnent l'occupation des secteurs.