

PRAVIDLA POUŽÍVÁNÍ ATLETICKÉ DRÁHY A PŘÍLEHLÝCH SEKTORŮ

- Přístup na plochu atletického stadionu mají členové oddílů TJ Sokol Roztoky a členové SK Roztoky (v době svých tréninkových hodin) a individuální nájemníci schválení výborem TJ Sokol Roztoky; mládež do 18 let pouze v doprovodu trenéra.
- Občané Roztok a Úholiček mohou pro běžecký trénink zdarma využívat atletickou dráhu vždy v **úterý, čtvrtek, sobotu a neděli mezi 18h a 20h**. Výjimkou jsou termíny, kdy zde probíhají atletické závody či mistrovská utkání kopané.
- Z bezpečnostních důvodů veřejnosti není dovoleno využívat sektory pro technické disciplíny (skok o tyči, skok do výšky a dálky, sektory pro hody a vrhy).
- Trenér/vyučující je povinen poučit sportovce o pravidlech bezpečnosti na stadionu.
- Vstup na plochu dráhy a sektorů je povolen pouze v čisté běžecké sportovní obuvi.
- Je zakázán pohyb na dráze v kopačkách, kromě situací, kdy jde hráč při zápasu nebo tréninku pro míč.
- První dráha na ovále je vyhrazeny výhradně pro běžecké závody. Tréninky a rozběhávání se uskutečňují v drahách č. 2 až 5.
- Tretry jsou povoleny s hroty max. délky 6mm.
- Na atletické dráze je zakázán pohyb na kole, koloběžce, odrážedle či kolečkových bruslích, vyjma situací, kdy jsou brusle používány k tréninku (např. jako tahač).
- Běžeckou dráhu nelze z bezpečnostních důvodů používat, je-li pokryta sněhem.
- Je zakázáno pohybovat se po zakrytých doskočištích pro skok vysoký a skok o tyči.
- Je zakázáno používat pískoviště pro skok daleký k dětským hrám.
- Při jakékoliv jiné činnosti, než je aktuální sportovní výkon, je třeba se pohybovat mimo vyhrazené sektory (např. přezouvání do treter, chůze pro náčiní, apod.).
- Pro trénink překážek na rovince i ovále jsou vyhrazeny 3. a 4. dráha.
- Veškerá průpravná běžecká cvičení s použitím žebříků, kuželů, nízkých překážek apod. je možné provádět pouze na protilehlé rovince, vedle rozběžiště na tyč, či na trávě.
- Po ukončení tréninku je každý povinen uklidit jak náčiní, tak sektor, který používal.
- Doskočiště pro skok daleký a trojskok musí každý opouštět směrem k čistící rohoži.
- Zvláštní bezpečnostní pravidla platí pro trénink vrhačských disciplín, zejména pak dlouhých hodů. Každý trenér je povinen kontrolovat pohyb závodníků, tak aby se předešlo úrazu.
- Při tréninku hodu diskem je povinností trenérů zavřít klec (nebo zajistit bezpečnost dostatečným odstupem).
- Po skončení tréninku hodů náčiním (oštěp, disk) je každý závodník povinen zašlapávat díry, tak, aby nedocházelo k dlouhodobému poškozování trávníku a zároveň se předešlo zranění, způsobeného jeho nerovností.
- V případě deště není možné používat doskočiště pro skok vysoký a skok o tyči.
- V případě kolize při využívání tréninkových sektorů různými tréninkovými skupinami zodpovídají za koordinaci činností zúčastnění trenéři.

Tento provozní řád je schválený výborem TJ a je platný od 1.5.2019.

